

## 家事カレンダー

●とりあえず毎日行う家事

食事づくり・食器洗い。

洗濯して洗ったものを干す。

●平日大モノ家事

月／日

月／日

月／日

月／日

大物洗濯

バスタオル、バスマット、トイレマット、シーツなど

/

/

/

/

タオル拭き

電子レンジでチンしたタオルで電子レンジ内部や炊飯器上部、冷蔵庫前面、足元

/

/

/

/

トイレ掃除

トイレや洗面所（洗濯機）など

/

/

/

/

ふとん掃除

快晴時の昼間にふとんが干せないのなら「ふとん乾燥機」など

/

/

/

/

風呂掃除

風呂釜、風呂小物、浴槽や排水口など

/

/

/

/

/

/

/

/